

LE TEMPS LIBÉRÉ

un relais pour les aidants

1

C'EST QUOI ?



La Plateforme des aidants vous propose un **NOUVEAU SERVICE** sur le secteur de l'Isle sur Sorgue et communes alentours.

Un temps "de répit" en gardant votre proche à domicile

EN VOUS PROPOSANT

L'**intervention ponctuelle et gratuite** d'une aide soignante de la Plateforme des aidants

- Pour **garder votre proche, chez vous**, en conservant ses habitudes
- Pendant **2 à 4 heures, selon vos besoins**
- 1 à 5 fois/an



2

VOUS AVEZ :

- Besoin de décompresser, vous êtes épuisé
- Un RDV médical ou personnel
- Besoin de rendre visite à un ami, un proche

Vous pouvez bénéficier du TEMPS LIBÉRÉ



4

3

ANTICIPEZ VOTRE DEMANDE, CONTACTEZ NOUS

PLATEFORME DES AIDANTS

plateforme.repit@hopital-islesursorgue.fr

04.90.21.36.03

EN BREF...

- UN PROFESSIONNEL DE LA PLATEFORME INTERVIENT PONCTUELLEMENT POUR VOUS RELAYER
- VOTRE ORGANISATION NE CHANGE PAS (INFIRMIER, AUXILIAIRE DE VIE, KINÉ...) POUR VOTRE PROCHE
- CE SERVICE EST GRATUIT POUR VOUS.

PLATEFORME DES AIDANTS

Centre hospitalier - Quai Lice Berthelot - 84800 L'Isle sur Sorgue